

PM Lag-USM 2023 i Karlskrona (version 2)

Välkomna till Karlskrona!

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar, KA2 IF alla välkomna till Karlskrona IP Västra Mark för 2023 års Lag-USM i friidrott.

Vi vill att tävlande och ledare noggrant läser igenom nedanstående upplysningar.

Grenprogram

Deltagare är flickor och pojkar 15 – 17 år, födda 2006 – 2008. Alla grenar genomförs utifrån regler och villkor som gäller för P/F 17. Varje lag ska ha en deltagare per individuell gren plus stafettlag. Högst två pojkar och flickor får dubblera, dvs starta i två individuella grenar.

P17: 100m, 400m, 3000m, 300m häck, höjd, tresteg, diskus, spjut, 4x100m

F17: 200m, 800m, 1500m hinder, 300m häck, stav, längd, kula, slägga, 4x100m

Höjningsscheman

P höjd: 147-154-161-168-172-175-178 +2

F stav: 176-196-216-236-256-276-286-296-306-316-323-330 +5

Laguppställning

Eventuella ändringar i laguppställningen, meddelas skriftligen på det tekniska mötet. Ändringar under pågående tävling kan göras om omständigheterna kräver det, men skall inte missbrukas. Sena ändringar meddelas till sekretariatet. Stafettlag ska meddelas skriftligen, senast vid det tekniska mötet.

Tekniskt möte

Tekniskt möte genomförs i KA2 IF klubbstuga Klockan 10:00.

Nummerlappar

Nummerlappar finns att hämta bakom målhuset från 09:00. Nummerlappen behöver inte återlämnas. Nummerlapp ska bäras på bröstet utom i stav och höjd, där det är valfritt att bära den på rygg eller bröst. Reklamen på nummerlappen, får inte vikas bort.

Redskapskontroll

Kontroll av personliga redskap görs inne på Västra Mark senast 60 min innan grenstart.

Uppvärmning

Sker utanför arenan.

Startlistor

Startlistor kommer anslås på baksidan av huvudläktaren, och finns också på <https://www.easyrecord.se>.



folkspel

Prioritet Finans

Folksam



cytiva

ATEA

CRAFT



Scandic



Avprickning och calling

Avprickning för alla grenar förutom stavhopp ska ske minst 60 min innan grenstart. För stavhopp gäller avprickning minst 90 min innan grenstart. Calling för löpningar sker 25 min innan grenstart. Calling för teknikgrenar sker 40 min innan grenstart, förutom för stavhopp där calling sker 70 min innan grenstart. Avprickning sker elektroniskt på <https://www.easyrecord.se>.

Poängberäkning

Placeringspoäng delas ut utifrån antalet deltagande lag. Vid 14 deltagande lag delas poäng ut från 14 - 13 ... 1, för alla deltagare med godkänt resultat i varje gren. Lag som hamnar på samma totalpoäng skiljs åt via antalet grensegrar, därefter andraplaceringar osv. I löpgrenar med flera heat räknas poäng efter bästa resultat.

Resultatlistor och aktuell poängställning

Läggs ut löpande på <https://www.easyrecord.se>, samt anslås på baksidan av huvudläktaren.

Omklädning

Möjlighet till dusch och omklädning finns inne på Västra Mark.

Föreningstält

Föreningstält får placeras på anvisad plats på Västra Marks B-plan.

Sjukvård

Sjukvårdare finns tillgängliga under hela tävlingen. Uppehållsplats för sjukvårdarna är på nedre plan i målhuset.

Försäljning

Försäljning av fika, lättare mat etc. kommer finnas i vår kiosk. Ni kan betala med kontanter eller Swish.

Luncher

Förbeställda luncher hämtas ut föreningsvis i kiosken.

Bilparkering

Bilparkering finns i anslutning till Västra Marks idrottsplats, tillgången är dock begränsad. Det går även att parkera i närliggande område. Var uppmärksam på parkeringsskyltar!

Övriga upplysningar

Karlskrona Idrottsplats, Västra Mark <https://goo.gl/maps/csxhDVFPWjHB7hVD7>

Projektledare Lag-USM 2023; Henrik Lindell, 0708 – 359428

Tävlingsledare Lag-USM 2023; Magnus Jacobsson, 0793 – 299924

Teknisk ledare Lag-USM 2023; Joakim Mattisson, 0734 - 021365

<https://www.smfriidrott.se/lag-usm-2023/>

lag-usm-2023@ka2if.se



folkspel

Prioritet Finans Folksam



cytiva

ATEA

CRAFT



Scandic