

TÄVLINGS-PM

JSM-USM17 på Sollentunavallen 26-28 augusti 2022

Turebergs Friidrottsklubb hälsar alla hjärtligt välkomna till Sollentunavallen, Strandvägen 65, Sollentuna. All information om tävlingen finns på <https://www.smfriidrott.se/jsm-usm17-2022/>

PARKERING på parkeringsplatsen ovanför Sollentunavallen (infart från Sollentunavägen). Undvik att blockera infarten till fastigheterna på Arenavägen. Fri parkering lördag-söndag i Sollentuna Centrum.

AVPRICKNING i alla grenar: Stavhopp 90 minuter, övriga grenar 60 minuter före grenstart. Avprickningslistorna finns inne i friidrottshallen. Tresteg: ange val av plankor 9m/10m/13m. Diskus och Slägga: ange om du gör höger- eller vänsterkast.

NUMMERLAPPAR hämtas i friidrottshallen intill Avprickning. Samma nummerlapp används alla dagar.

REDSKAPSKONTROLL: Inlämning av egna redskap sker i friidrottshallen senast 90 minuter före grenstart. Arrangören har tävlingsgodkända kastredskap för alla att använda. Redskap som lämnas in och godkänns står därefter till arrangörens förfogande och återlämnas efter tävlingen. Arrangören ersätter ej ev. skador på egna redskap.

GRENUPPROP/CALLING på plats enligt karta över idrottsplatsen
<https://www.smfriidrott.se/jsm-usm17-2022/sollentunavallen/>

Löpning: 20 minuter före start enligt tidsprogram (även semi och final)

Teknikgrenar: 35 minuter före start enligt tidsprogram (både kval och final)

Stavhopp: 60 minuter före start enligt tidsprogram

Vid upprop kontrolleras den aktives utrustning, tävlingsdräkt, skor, ev. otillåten reklam, nummerlapp m.m.

EFTERANMÄLAN tas emot fram till 60 minuter före grenstart i mån av plats mot en avgift om 400 kr per deltagare och gren. Observera att efteranmälningar bara accepteras om det inte leder till en extra omgång eller kval. Avgiften faktureras respektive klubb i efterhand.

STÄNGDA GRENAR

P19 200m, F19 400m häck, F19 slägga. F17 400m, F17 slägga.

RESULTAT publiceras fortlöpande under tävlingen på <http://friidrott.elitetiming.se/live>

UPPVÄRMNING sker på konstgräsplanen (frysror 5 cm under ytan; inga spjutkast eller spikskor är tillåtna där), på löparbanorna under tak på huvudbyggnaden, i inomhushallen, i anslutning till arenan eller i Edsbergsparken.

LÖPNING Kvalregler för löpning finns på SFIFs hemsida:

<https://www.friidrott.se/tavling/svenskamasterskap/RiktlinjerSM/smkvalssystemloping>

Seedning görs vid två heat eller fler. Startlistor sätts upp på anslagstavlor vid sekretariatet.

Om försök utgår på grund av för få avprickade deltagare går finalen på finaltid.

HOPP OCH KAST

Efter upprop och inmarsch kommer varje aktiv att få TVÅ uppvärmningsförsök på tävlingsarenan i den startordning som gäller i tävlingen. Övningskast kan även göras på Sportfältet. Transport dit sker på egen hand.

I finaltävling i kast och längd/tresteg ändras hopp- och kastordning efter de tre första omgångarna, så att den med bäst resultat hoppar/kastar sist i omgång 4-6.

Trestegsplankor finns med avstånd 9m, 10m och 13m. Alla avstånd är med riktig plankor.

HÖJNINGSSCHEMA HÖJD OCH STAV

Klass	Höjd	Stav
M22	170-177-182-187-191-195-198-201 +2	372-387-402-417-432-447-457-467 +5
P19	173-179-185-191-195-199-202-205 +2	352-372-392-407-422-437-452-463-474-481-488 +5
P17	165-170-175-179-183-186-189 +2	301-321-341-361-381-401-421-436-451-461-471-481-491 +5
K22	154-160-166-169-172 +2	322-336-350-364-374-384-391-398 +5
F19	142-148-154-160-164-168-171-174 +2	252-272-287-302-317-328-339-346-353 +5
F17	141-147-153-157-161-164-167 +2	278-294-310-326-337-348-356-364 +5

KVALGRÄNSER LÄNGD

P19 Längd	6,60
P17 Längd	6,30
F17 Längd	5,25

Högst tre hopp för alla i kvaltävlingen. Om inte minst 12 aktiva klarar kvalgränsen för final så fyller man på finalfältet så att det blir de 12 bästa från kvalet till finaltävlingen. De aktiva som klarar kvalgränsen i sitt första eller andra försök får inte hoppa mer i kvaltävlingen. Kvaltävling för F19 Slägga utgår för att kunna nyttja Edsbergs sportfält till enbart uppvärmningsyta för kast.

TÄVLINGSSKOR med sultjocklek max 25 mm tillåts i löpgrenar som är 800m eller längre samt tresteg; övriga grenar max 20 mm. Aktiva som av medicinska skäl behöver tävla i skor med iläggssulor som gör att ovanstående gränsvärden överskrids ska kunna styrka det med intyg från läkare eller sjukgymnast.
<https://www.friidrott.se/tavling/Regler/Skoregler/>

ANDRA TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Tävlande ska bära reglementsenslig klubbdräkt.

Reklam på överdragskläder och väskor ska följa SFIF:s regler.

Träningsbyxor/tights med stor tillverkarlogo på resår är ej tillåtna.

Spiklängd: Max 9 mm i löpningar, längd/tresteg och stav; max 12 mm i spjut och höjd.

Tidsbegränsning 60 sekunder för varje försök i teknikgrenar.

Max två ansatsmarkeringar tillåtna i hoppgrenarna; ej krita/färg.

Under tävling får tävlande inte medföra musikanläggningar utan hörlurar eller påslagen mobiltelefon.

Ledare, tränare eller ej tävlande aktiva får inte vistas på innerplanen.

ÖVERKLAGAN

Protest under pågående tävling ska alltid göras muntligt till ansvarig grenledare. Skriftlig överklagan lämnas till sekretariatet i målhuset senast 30 minuter efter att resultatlistan har publicerats. Tid för publicering visas på anslag vid målhuset. Avgift för överklagan är 400 kr (kontant eller swish) som betalas tillbaka om juryn ändrar grenledarens beslut.

SJUKVÅRD på gräsplanen i anslutning till mål.

DOPINGKONTROLL kan förekomma under tävlingen.

KIOSKFÖRSÄLJNING OCH LUNCH

Kioskförsäljning under hela tävlingen. Förbeställd lunch i friidrottshallen kl 11-14 lördag och söndag.

GLOBAL SPORT kommer att vara på plats för försäljning av skor och utrustning.

PRISER till de tre bästa delas ut direkt efter avslutad gren.

ÖVRIG INFORMATION: Kontakta arrangör via arrangemang@turebergfriidrott.se